ΠΡΟΤΥΠΟ ΣΥΝΟΜΙΛΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Γνωριμία

Όνομα μέντορα:

________________\

Όνομα καθοδηγούμενου:

________________\

Ημερομηνία:

________________\

1 Εισαγωγή

Πες μου περισσότερα για τον εαυτό σου.

- Πού μένεις;
- Ποια είναι η τρέχουσα κατάστασή σου (δουλειά, σπουδές, οικογένεια, επιχείρηση);
- Ποια είναι τα τρία πράγματα που είναι σημαντικά για εσάς αυτή τη στιγμή;

2 Κίνητρα

Τι σε παρακίνησε να συμμετάσχεις στο πρόγραμμα EmpowerHer;

3 Δυνατά σημεία και ενδιαφέροντα

Ποιες θεωρείς ότι είναι οι ισχυρότερες δεξιότητές σου;

Ποιες δραστηριότητες σου αρέσουν περισσότερο;

4 Όνειρα και φιλοδοξίες

Αν όλα πάνε καλά το επόμενο έτος, τι θα θέλατε να πετύχετε;

5 Δημιουργία σχέσης

Βρες τρία πράγματα που έχουν κοινό ο μέντορας και ο καθοδηγούμενος:

6 Ανασκόπηση

Μετά τη σημερινή συζήτηση, ποιο είναι το ένα πράγμα που μάθατε ο ένας για τον άλλον;

Μέντορας:

Καθοδηγούμενος: